# Inhoud project: Massage 2

# Verdieping ontspanningmassage

Helicon Opleidingen Den Bosch 2016-2017

Wellness&Lifestyle, leerjaar 2

|  |  |
| --- | --- |
| **Project titel** | **Massage 2** |
| **Inhoud** | Wanneer je aan het werk gaat als gastvrouw/heer in een saunacomplex hoort daar het beroep masseuse/masseur bij. Zo kun jij je werk als gastvrouw/heer combineren met het geven van massages. Daarnaast kun je ook zelfstandig aan de slag als masseuse/masseur. Binnen de opleiding Wellness & Lifestyle bestaan er drie pijlers. Beweging, ontspanning en voeding. Binnen de pijler ontspanning hoort het project massage. In leerjaar 1 en 2 krijg je lessen ontspanningsmassage. Deze lessen bestaan uit verschillende deelmassages van de ontspanningsmassage:* Hand- en gehele arm massage.
* Rug massage.
* Buik massage.
* Achterkant- en voorkant been massage
* Schouder en nek massage
* Massage bij eenvoudige klachten (leerjaar 2)
* Hotstone massage (leerjaar 2)

Dit studiejaar 2016-2017 krijg je in periode 1 gedurende 8 weken 2 lesuren per week verdieping ontspanningsmassage. Gedurende dit project leer je een meer over:- het verhelpen van eenvoudige klachten door het geven van ontspanningsmassage - het geven van een hotstone-massage: theorie en praktijk- het ontwikkelen van een folder voor een bedrijf dat ontspanningsmassage aanbiedt- het ontwikkelen van een intakeformulierAlle massages vallen onder de klassieke Zweedse ontspanningsmassages.Na het afronden van massage 1 + 2 krijgt de student een certificaat massage. Massage les heb je gedurende 2 schooljaren. In leerjaar 2 sluit je de praktijk en de theorie af.  |
|  |  |
| **Het project wordt behaald als** | * Meer dan 80% aanwezig bent geweest in de lessen.
* Je minimaal een 5.5 hebt behaald voor de theorietoets en minimaal 5.5 voor de praktijktoets.
 |
|  |
| **Toets**  |  | Periode 1: Intake, folder en opdracht hotstone; theorie-deelOntspanningsmassage: praktijk-deel. Voor beide onderdelen moet je minimaal een 5.5 hebben behaald. Je hebt twee kansen per toets moment.  |
|  |  |
| **Vervolg (NGS) sportmassage** | **Advies: wil je sportmassage gaan volgen dan wordt geadviseerd om aan het volgende te voldoen:**  | Wanneer deelnemen: | Anatomie en massage los van elkaar minimaal met een 7.5 wordt afgerond en na goedkeuring van de lesgevende docenten.  |
| **Betrokken werkprocessen** | **Betrokken SHL competenties** |
| 1.4 Presenteert inrichtings-, onderhouds- en/of beheersplan.2.1 Stelt werkplan op.2.2 Organiseert mensen, materialen en middelen.2.3 Maakt en bewaakt de planning.2.8 Acquireert2.9 Voert werkzaamheden uit2.10 Levert werk op  | A Beslissen en activiteiten initiëren B AansturenD Aandacht en begrip tonenE Samenwerken en overleggenG relaties bouwen en netwerkenH Overtuigen en beïnvloedenI Presenteren J Formuleren en rapporteren Q Plannen en organiseren R Op de behoeften en verwachtingen van de klant richtenP Leren K Vakdeskundigheid toepassenL Materialen en middelen inzettenS Kwaliteit leverenT Instructies en procedures opvolgen |